



# RITME HARIAN

## JENJANG PRASEKOLAH

### RUTIN PAGI

- # S1 15': 08.30-08.45  
» salam-sapa » tata barang pribadi » curah karsa (respon ruang, aktivitas selera anak)
- # S2 30': 08.45-09.15  
» relaksasi pembuka hari (olah nafas, olah tubuh & pemanasan)  
» stanza tauhid » senandung dzikir + shalawat + doa pagi  
(dipaparkan kakak, anak menyimak/mengikuti) » lingkaran celoteh pagi
- # S3 15': 09.15-09.30  
» gerak rasa » gerak fisik: rutin kebun & piaraan, eksplor lingkungan sekolah

### JAM KEGIATAN TEMATIK

- # S3 45': 09.30-10.15

#### KEGIATAN TEMATIK

kegiatan ala rumahan & varian tema berdasarkan 'corak hari'

- **SENIN EST-ETIKA:**  
# aktivitas rumahan: "buat jadi rapi & cantik!" # merawat diri # kegiatan musikal # kreasi karya sederhana
- **SELASA LITERASA:**  
# Jabacita (kecintaan pada dunia buku, eksplorasi buku: 'membaca gambar')  
# kegiatan dongeng & berkisah
- **RABU BERTUALANG:**  
eksplorasi alam terbuka, mindful playing, free playing, me-time  
(mencakup rutin pagi & rutin siang di lokasi alam terbuka)
- **KAMIS KEBUN-DAPUR:**  
# aktivitas berkebun & mengolah makanan sederhana
- **JUMAT KHIDMAT:**  
# kisah hikmah pilihan # berbagi # pengenalan akhlak-adab # pengenalan awal ibadah

- # S4 30': 10.15-10.45

#### BERMAIN BEBAS: EKSPLORASI KARSA

eksplorasi alam terbuka, mindful playing, free playing

### RUTIN SIANG

- # S5 30': 10.45-11.15

#### KUDAPAN BERSAMA

mengikuti kakak dalam aktivitas mengolah makanan (racik/masak sederhana), menyiapkan aktivitas makan, makan bersama, merapikan

*\*agenda makan bersama ditempatkan sebagai olahan pembelajaran: pembiasaan akhlak-adab, kemandirian & kecakapan dasar hidup terkait keterampilan aktivitas rumah sehari-hari*

- # S6 30': 11.15-11.30

#### PENUTUP:

- » beres-beres pulang
- » senandung dzikir + shalawat + doa pulang